



GOUVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

[SÉCURITÉ EN MER]

Les bons réflexes du plaisancier

Conditions météo
et marée vérifiées,
navigation préparée
avant de partir



Radio VHF toujours
allumée et en veille
sur le **canal 16**



Veille visuelle
toujours assurée

Téléphone au sec
pour éventuellement
contacter les secours
(**tél. : 196**)



Gilet de sauvetage
adapté à son poids, à sa
taille et homologué **CE***



Limitations de vitesse
toujours respectées



Coupe-circuit accroché au
poignet pour stopper le
moteur en cas de chute ou
perte de contrôle de l'appareil



Pour en
savoir plus



*normes européennes



Soutenez la SNSM
sur don.snsm.org



GOVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*

[SÉCURITÉ EN MER]

Les bons réflexes du pratiquant de sports de glisse sans moteur

Combinaison en néoprène pour rester au chaud et éviter de potentielles blessures en cas de chute, surtout si la planche est équipée d'un foil



Casque bien attaché sur la tête

Téléphone au sec pour éventuellement contacter les secours (**tél : 196**)



Veille visuelle toujours assurée



Gilet de sauvetage adapté à son poids, à sa taille et homologué CE*



Conditions météo et marée vérifiées, navigation préparée avant de partir



Matériel en bon état pour naviguer



Pour en savoir plus



*normes européennes



Soutenez la SNSM
sur don.snsm.org



GOVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

[SÉCURITÉ EN MER]

Les bons réflexes du plongeur

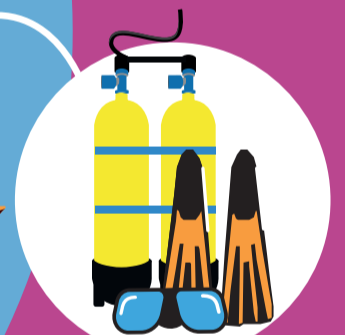


Drapeau de signalisation
conforme (pavillon rouge à
bande blanche ou croix de
Saint-André) pour prévenir
les plaisanciers de sa
présence



Conditions météo
et marée vérifiées
avant et grâce aux
drapeaux sur place

Combinaison
néoprène enfilée
pour rester au chaud



Masque, palmes et
bouteille d'oxygène
opérationnels



Prêt à plonger en toute
confiance après une visite
médicale préalable

Pour en
savoir plus



Soutenez la SNSM
sur don.snsm.org



GOVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

[SÉCURITÉ EN MER]

Les bons réflexes du pratiquant de sports de glisse à moteur

Combinaison en néoprène pour rester au chaud et se protéger de potentielles blessures en cas de chute



Conditions météo et marée vérifiées avant et grâce aux drapeaux sur place

Veille visuelle toujours assurée

Coupe-circuit accroché au poignet ou au mollet pour stopper le moteur en cas de chute ou perte de contrôle de l'appareil

Gilet de sauvetage adapté à son poids, à sa taille et homologué CE*

Téléphone au sec pour éventuellement contacter les secours (tél. : 196)

Limitations de vitesse toujours respectées

Pour en savoir plus



*normes européennes



Soutenez la SNSM
sur don.snsm.org



GOVERNEMENT

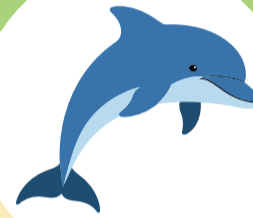
Liberté
Égalité
Fraternité

Les bons gestes pour protéger la biodiversité marine

Je ne rejette pas les eaux usées (noires et grises) en pleine mer mais uniquement dans les ports équipés d'installations adaptées



Je reste à distance des mammifères marins



Je ne jette pas mes déchets, je les garde et je les rapporte au port



Je jette l'ancre dans une zone sableuse plutôt qu'un fond herbeux



Pour en savoir plus



Soutenez la SNSM
sur don.snsm.org